



# Wonderful EBC

## Everest Base Camp Classic Route

12-26 ต.ค. 61  
23 พ.ย.-7 ธ.ค. 61  
30 พ.ย.-14 ธ.ค. 61

# 56,900.-

สถานที่ : Lukla, Namche, Tengboche,  
Dingboche, Lobuche, Gorekshep, EBC, Patan

รวมวีซ่า ประกันการเดินทาง ที่พัก  
อาหารทุกมื้อ กุญนอน เสื้อขนเป็ด บินภายในประเทศ

FOOD

30 Kg.

ที่พัก  
มาตรฐาน  
★★★

Lionair

อัตราค่าบริการนี้ : ไม่สามารถคืนค่าตัวเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศได้เนื่องจากเป็นตัว  
ราคาพิเศษ \*\* Non Refund ตัวเครื่องบินทุกกรณี\*\*



วันที่

รายการ

มื้อ  
อาหาร

### Day 1. กรุงเทพ-กาฐมัณฑุ

08.00 พร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ D

11.15 ออกเดินทางโดยสายการบินไทยไปยังกาฐมัณฑุ ด้วยเที่ยวบิน SL220  
สายการบินไทยโลออนแอร์ มีอาหารร้อนเสิร์ฟบนเครื่อง (สั่งซื้อพิเศษ)

12.45 เดินทางถึงกาฐมัณฑุโดยสวัสดิภาพ

14.00 พาทำนเข้าที่พักในย่านทามาเมล พักผ่อนและเลือกซื้ออุปกรณ์ เทรคกิ้ง  
เพิ่มเติม

18.00 รับประทานอาหารเย็น

พักโรงแรม MOON LIGHT HOTEL

### Day 2. กาฐมัณฑุ – ลุกล่า(2840 เมตร) – พักดิง(2610 เมตร)

05.00 ออกเดินทางไปยังสนามบินภายในประเทศ B/L/D

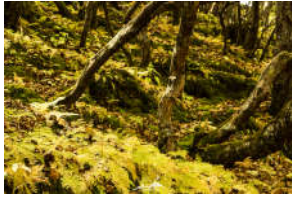
เราจะเดินทางไปยังสนามบินลุกล่าด้วย flight TARA AIRLINES TA115 เวลา  
07.45น. ใช้เวลาเดินทางประมาณครึ่งชม. และเริ่มต้นเทรคไปยัง Phakding  
ทางเดินส่วนใหญ่จะเป็นทางลงผ่านหมู่บ้าน Chheplung, Ghat และ Sano ซึ่งเป็น  
หมู่บ้านชาวเซอร์ปาชนเผ่าแห่งที่ราบสูงทิเบตผู้ชำนาญการเดินทางบนเส้นทาง  
หิมาล้ำยจะผ่านวัดทิเบต Drangdrak Gompa และ Pema Cholin gompa ระหว่าง  
ทางจะเห็นยอดสี่ขาของ Kumbia และ Kusum Kangura \*\*\*หากเที่ยวบินช้ากว่า  
กำหนดเราจะทำการปรับแผนการเดินทางหน้างาน\*\*

พักที่ Tea house ใน Phakding

### Day 3. พักดิง(2610 เมตร) – นามเช(3440 เมตร)

หลังรับประทานอาหารเช้า เดินทางต่อไปยัง นัมเชบาร์ซาร์ วันนี้เราจะเดินผ่าน B/L/D  
Zamphute และ Tok Tok พบกับแสงแดดที่ตกกระทบยอดเขา Thamserku ระหว่าง  
ทาง เดินทางหมู่บ้าน Benkar, Chumoa และ Mongo เราจะเดินทางไปถึงวัดทิเบต  
Utche Choling Gompa ซึ่งเป็นประตูสู่อุทยานแห่งชาติ Sagarmatha อุทยานที่รับ  
การประกาศเป็น Unesco Natural World Heritage site ในปี 1979 จากนั้นจะเดิน  
ปีนในลักษณะทางขึ้นประมาณ 1.5 กม. ข้ามผ่านแม่น้ำ Dudhkoshi จุดนี้จะค่อย  
ขึ้นบันไดไปอย่างช้าๆ และจะไปถึง นัมเชร์บาซ่า ซึ่งในวันอากาศดีจุดนี้จะเป็นจุด  
แรกที่ได้พบกับ Mt.Everest

พักที่ Tea House ใน Namche bazaar



วันที่

รายการ

มื้ออาหาร

**Day 4. นามเช บาร์ซาร์ – คุมจุง – นามเช บาร์ซาร์(3440เมตร)**

ปรับสภาพร่างกายให้คุ้นชินกับความสูง เดินเล่นในหมู่บ้านและเดินไปชม  
วิว ที่ Hotel Everest View เพื่อพบกับ Mt.Everest  
ขากลับหากมีเวลาแวะเที่ยวหมู่บ้าน Khumjung เพื่อไปที่วัด คุมจุง และชม  
หิว Yeti  
พักที่ NAMCHE BAZAR

B/L/D

**Day 5. นามเช บาร์ซาร์(3440 เมตร) – เตงโบเช (3860 เมตร)**

จากนามเชบาร์ซาร์ เราจะเดินทางไปยังเส้นทางที่ไม่ลำบากนัก วิวระหว่าง  
เส้นทางจะเป็นวิวพาโนรามา ของ Thamserku , Ama Dablum , Lhotse  
และ Everest หลังจากผ่าน Kyangjuma(3550m) เราก็จะเดินต่อไปยัง  
Sanasa (3600 m) จากจุดนี้ก็จะเข้าสู่เส้นทางเทรค Tengboche ซึ่งจะเดินลง  
เข้ามุงหน้าไปยังแม่น้ำ จากนั้นเดินต่อไปยัง Thasinga(3250m) ข้าม  
สะพานและเดินขึ้นไปยังเส้นทางที่ของป่าที่เต็มไปด้วยต้นกุหลาบพันปี โชค  
ดีเราอาจจะได้พบกับกวาง และ Himalayan Tahr และเดินต่อไปยังหมู่บ้าน  
Tengboche ที่หมู่บ้านนี้จะมี Tengboche Monastery ที่เป็นวัดสำคัญ

B/L/D

**Day 6. เตงโบเช (3860 เมตร)-ดิงโบเช(4350เมตร)**

จาก Tengboche เราเดินต่อไปยังหมู่บ้าน Debuche จากนั้นเดินทางต่อไป  
ยัง Minggo ผ่านสะพานข้ามลำธาร Imja Khola หลังข้ามผ่านสะพานไปจะ  
พบกับสถูปสีขาวที่มีดวงตาแห่งธรรม จากนั้นเดินต่อไปเรื่อยๆ เราจะเข้าสู่  
ลักษณะภูมิประเทศแบบ Alpine ที่ต้นไม้เริ่มน้อย สัตว์ที่พบแถวนี้จะเป็น  
พวกจามรี (Yak) จากนั้นเดินข้ามสันเขาเล็กๆ มุงหน้าต่อไปยังหมู่บ้าน  
Dingboche ที่หมู่บ้านนี้อากาศจะหนาวและลมแรง ต่ำกว่า 0 องศา  
แม้กระทั่งในหน้าร้อน คืนนี้ได้นอนขดตัวให้อุ่นและไม่ควรอาบน้ำคะ  
คืนนี้จะพักที่ Lodge ใน Dingboche

B/L/D



วันที่



รายการ



มื้ออาหาร

### Day 7. ดิงโบเช (4350 เมตร)

วันนี้เราจะพักปรับสภาพร่างกายกันอีกครั้งที่ Dingboche โดยทางไกด์จะดูสภาพอากาศ/สภาพร่างกายของผู้เดินทางและเลือกปรับสภาพที่ Chukung หรือ Nangkar Tshang

B/L/D

คืนนี้พักที่ Dingboche

### Day 8. ดิงโบเช (4350 เมตร) – โลบูเจ (4910 เมตร)

การเทรควันนี้เราจะรู้สึกเดินลอยๆในเทือกเขาหิมาลัยที่รายล้อมตัวเรา จะผ่านสถานที่ที่เรียกว่า Dusa กระโจมหินที่ไม่มีใครอยู่ จากนั้นเดินไปยัง Thukla และ Chupki lhara จุดนี้เราจะเห็นหินก้อนใหญ่ที่เต็มไปด้วยธงมนต์ที่ไว้อาลัยแก่ผู้ที่เสียชีวิตจากการปีนยอดเอเวอเรสต์ อย่าลืมติดธงมนต์ไปสัก 2 ชุดนะคะ จากนั้นเดินต่อไปยัง Khumbu glacier จากจุดนี้เราจะเห็นยอด Khumbutse, Lingtren and Pumori ตั้งตระหง่านตรงหน้า และเดินต่อข้ามธารน้ำแข็งไป

B/L/D

คืนนี้เราจะพักที่ Lobuche

### Day 9. โลบูเจ (4910 เมตร)–โกรักเชป (5140 เมตร) –Everest Base Camp (5335 เมตร)

วันนี้จะเป็นวันที่ยาวนานและเหนื่อยหนักมาก จะเดินทางผ่านภูมิประเทศแบบทุ่งหญ้าและก้อนหิน และหิมะรายรอบตัว ระยะทาง 60 เมตรที่จะพาเราไปยัง จุดสูงสุดของ Changri glacier ที่เราเรียกว่า Thangma Riju จากจุดนี้เราจะมองเห็น ยอดเขามากมาย จุดนี้จะเป็นจุดที่เชื่อมต่อระหว่างธารน้ำแข็ง Changri และ Khumbu จากนั้นจะปีนไปทางทิศตะวันตก ไปยัง Gorak Shep จุดนี้เองที่เราจะมาถึงทางแยกไป Kala Patthar. และ EBC เรา จะเดินทางต่อไปยัง EBC ซึ่ง EBC จะไม่ได้เป็นจุดชมวิว แต่เราจะเดินคู่ขนานกับ glacier ไปยัง EBC หลังจากนั้นต้องเดินผ่านธารน้ำแข็ง ก้อนน้ำแข็ง ก้อนน้ำแข็งของทะเลสาบที่หลอมละลาย กำแพงน้ำแข็งเราก็จะถึง EBC ที่เป็นจุดสิ้นสุดของการเดินทางประเภทเทรคกิ้ง จากนั้นเดินกลับไปยัง Gorak Shep

B/L/D

คืนนี้เราจะพักที่ Gorek shep

วันที่	รายการ	มื้ออาหาร
<b>Day 10. โกรักเชป (5140 เมตร) – เพอริเช (4200เมตร)</b>		
	หากท่านยังมีกำลังที่จะเดินทางต่อเราจะพาท่านไปยัง KalaPatta 04.00 ออกเดินทางไปยัง Kala Patta จุดชมวิวที่มองเห็นเทือกเขาสีขาว โพลนแห่งหิมาลัย และแสงแรกสีทองที่จับต้องต่อยอดเขาEverest Pumo Ri และ Nuptse จะใช้เวลาเดินขึ้นลงประมาณ 5 ชม. สำหรับผู้ที่ไม่ชำนาญการ เทรค 09.00น.กลับมาถึง Gorek Shepรับประทานอาหารเช้าและเดินทางต่อ Periche (4200 เมตร) คืนนี้เราจะพักที่ Periche	B/L/D
<b>Day 11. เพอริเช (4200 เมตร) – นามเช บาร์ซาร์(3440 เมตร)</b>		
	วันนี้จะเป็นการเทรคขาลงที่ค่อนข้างจะยาวนาน 08.00 เริ่มเดินออกจาก Periche จากนั้นก็เข้าสู่ Tengboche พักรับประทานอาหารกลางวันและเดิน ต่อไปยัง Namche Baza คืนนี้เราจะพักที่ Namche Bazar	B/L/D
<b>Day 12. นามเชบาซ่า (3440เมตร) – ลุกลา (2840เมตร)</b>		
	วันนี้จะเป็นวันเทรควันสุดท้าย โดยจะออกเดินทางจาก Namche Bazar ไป ยังสนามบินลุกลา และเลี้ยงอำลาลูกหาบที่ สนามบินลุกลา คืนนี้พักที่ Lukla	B/L/D
<b>Day 13. ลุกลา (2840เมตร)-กาฐมัณฑุ</b>		
	บินกลับยังสนามบินกาฐมัณฑุ ด้วยเที่ยวบิน TA118 08.00 น. พาท่านเข้าที่พัก รับประทานอาหารกลางวัน พาท่านเที่ยวชมเมืองปาทัน (ลิตปุร์เมืองที่ขึ้นชื่อเรื่องศิลปะและความงาม ชมวัดทองวัดพุทธที่มีความ สวยงามและเก่าแก่ ) รับประทานอาหารเย็น พักโรงแรม MOON LIGHT HOTEL	B/L/D
<b>Day 14. กาฐมัณฑุ(ฟรีเดย์)</b>		
	อิสระฟรีเดย์หนึ่งวัน (เพื่อเป็นการเผื่อหากเที่ยวบินลุกลาไม่สามารถ เดินทางได้ตามปกติ)สำหรับอาหารกลางวันอิสระเพื่อให้ท่านสามารถ อิสระช้อปปิ้งได้สะดวก รับประทานอาหารเย็นและเลี้ยงอำลาท่าน พักโรงแรม MOON LIGHT HOTEL	B/D
<b>Day 15. กาฐมัณฑุ-กรุงเทพฯ</b>		

11.00 ส่งท่านยังสนามบินนานาชาติเพื่อเดินทางกลับยังกรุงเทพ

B/L

13.45 ออกเดินทางไปยังกรุงเทพมหานครด้วยเที่ยวบินที่ SL221 สายการบินไทยไลอ้อนแอร์ เราจะแพคอาหารกลางวันให้ท่านรับประทานที่สนามบิน เนื่องจากไทยไลอ้อนแอร์ขากลับไม่มีอาหารเสิร์ฟ

19.30 ถึงสนามบินสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพและความประทับใจ

### กำหนดการเดินทางและอัตราค่าบริการ (10 ท่านขึ้นไปออกเดินทางโดยมีหัวหน้าทัวร์)

วันเดินทาง	10 ท่าน	พักเดี่ยวที่พักเฉพาะในกาฐมัณฑุ ระหว่างเทรคไม่สามารถเลือกพัก ท่านเดียวได้
12-26 ต.ค. 2561	56,900	2,900บาท
23 พ.ย.-7 ธ.ค. 61	56,900	2,500บาท
30 พ.บ.-14 ธ.ค.61	56,900	2,500บาท

**อัตราค่าบริการนี้ : ไม่สามารถคืนค่าตัวเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศได้เนื่องจาก เป็นตัวราคาพิเศษ \*\* Non Refund ตัวเครื่องบินทุกกรณี\*\***

### ราคานี้รวม

- ที่พักในกาฐมัณฑุ 3 คืนโรงแรม MOON LIGHT HOTEL หรือเทียบเท่า
- อาหารและที่พักระหว่าง Trekking
- ตัวเครื่องบินไปกลับกรุงเทพ-เนปาล สายการบินไทยไลอ้อนแอร์ชั้นประหยัด นน.โหลด 30KG.
- ตัวเครื่องบินไปกลับ KATHMANDU – LUKLA – KATHMANDU (นน.กระเป๋าโหลดใต้ท้อง 10 KG+ Carry on 5 ก.ก.) หากน้ำหนักเกินทางสายการบินจะไม่อนุญาตให้ท่านเดินทาง\*\*\*\*ต้อง รอจนกว่าเที่ยวบินจะมีสัมภาระน้อย ดังนั้นน้ำหนักต้องไม่เกินตามที่สายการบินระบุ
- ค่าใบอนุญาตTIMS & EVEREST PERMIT
- อาหารตามที่ระบุ
- ไกด์ 1 ท่าน ผู้ช่วยไกด์ 1 ท่าน ลูกหาบ 5 ท่าน
- ประกันภัย ไกด์และลูกหาบ
- รถรับส่งสนามบิน
- อุปกรณ์การเดินทางของไกด์และลูกหาบ
- 2 TEA BREAKS ต่อวัน
- น้ำดื่มเฉพาะระหว่างมื้ออาหาร เช้า \* เทียง เย็น ชา/กาแฟ
- ถุงนอน เสื้อขนเป็ดกันหนาว กระเป๋า Duffle bag ให้ยืม

- ประกันภัยการเดินทาง วงเงิน 1 ล้านบาท
- วีซ่าเข้าประเทศเนปาล 15 วัน

### อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่างๆ เช่น ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, ค่าถ่ายรูป/ถ่ายวิดีโอ ที่ต้องจ่ายเพิ่มในสถานที่ท่องเที่ยวพิเศษต่างๆ, ค่าอาหาร, ค่าเครื่องดื่มที่สั่งนอกเหนือจากรายการ
- ค่าทิปสำหรับไกด์ ลูกหาบ ไกด์ทัวร์เมือง
- Wifi และค่าชาร์จแบตเตอรี่ TEA HOUSE ระหว่างการ Trekking ราคาค่าชาร์จแบตเตอรี่ต่อท่านต่อคืน ประมาณ 100-200 รูปี(35-70 บาท)
- ไม่รวม Soft drink เช่น โค้ก น้ำผลไม้ เหล้า เบียร์ และอื่นๆ
- ไม่รวมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- หากท่านต้องการเที่ยวเมืองปาทัน/ปศุบดีนารถ กรณีที่เครื่องบินไม่ดีเลย ในวันที่ 1 2 เพิ่มท่านละ 1000 บาท
- ค่าอาบน้ำอุ่นในระหว่างเทรค
- น้ำแร่ใส่กระติกระหว่างเทรค
- น้ำร้อนใส่ดื่ม/ใส่กระติก
- **ไม่รวมค่าเฮลิคอปเตอร์กรณีเที่ยวบินลูกลาไม่สามารถบินได้และท่านต้องการไปกับเฮลิคอปเตอร์ส่วนตัว\*\*และประกันภัยการเดินทางไม่ครอบคลุมกรณีเครื่องบินลูกลาไม่สามารถขึ้นบินได้**

### การชำระเงินมัดจำ

- 1.งวดที่ 1 หลังจากการยืนยันการจอง 3 วัน ท่านละ 15,000 บาท
2. งวดที่ 2 ก่อนออกเดินทาง 30 วัน ส่วนที่เหลือ

### เลขที่บัญชีในการโอนเงิน

ธนาคารกสิกรไทย สาขาบางเขน ออมทรัพย์เลขที่ 070-2-92566-5 นิสิตา ว่องวิทยา

### ข้อควรรู้ก่อนเทรค

- 1.ต้องมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัวร้ายแรงเช่น เบาหวาน ความดัน กระดูกสันหลังเคลื่อน รูมาตอยด์ หัวใจ กล้ามเนื้ออ่อนแรง ภูมิแพ้อย่างหนัก SLE เนื่องจากสภาพอากาศและภูมิประเทศโหดร้ายการช่วยเหลือทางการแพทย์ทำได้ยาก และนอกเหนือความรับผิดชอบของประกัน
- 2.อากาศระหว่างเทรคจะเปลี่ยนแปลงมาก เริ่มจากร้อนประมาณ 20 องศา และหนาวสุดประมาณ -15 องศา และอาจจะมีฝนตก ลูกเห็บ หิมะ แดดที่แรง ท่านต้องเตรียมอุปกรณ์ให้เตรียมพร้อมทุกสภาพอากาศ

3. ต้องเตรียมพร้อมก่อนเดินทางโดยการออกกำลังกายให้ร่างกายแข็งแรง แต่ไม่ได้หมายความว่าท่านจะไม่ป่วยเป็นโรคแพ้อากาศสูง ซึ่งเกิดขึ้นได้กับทุกคนไม่ว่าจะร่างกายแข็งแรงหรือไม่ก็ตาม การออกกำลังกายให้หนักไม่หนักแต่ให้หนักเรื่อยๆแต่ให้อึดทน เช่น การเดินขึ้นบันไดวันละ 1,000 ขั้นต่อวัน การ Squat วันละ 100 ครั้ง/นาที ทำติดต่อกัน ไม่จำเป็นต้องออกกำลังกายหนัก แต่ให้ออกต่อเนื่องอย่างน้อยวันละ 30-60 นาทีต่อวัน และก่อนออกเดินทาง 2 สัปดาห์ให้งดการออกกำลังกายเป็นเพียงการออกกำลังกายเบาๆ เช่นเดินวันละ 1-2 กม. ต่อวัน เพื่อป้องกันการบาดเจ็บก่อนเดินทาง

**\*\*\*รายละเอียดเพิ่มเติม\*:** **ควรอ่านให้ละเอียดประกอบการตัดสินใจ**

1. ภายหลังจากกำหนดเดินทางแล้ว ทางบริษัทจะไม่มีสินเงินแต่ประการใด
2. กรณีมีเหตุสุดวิสัยเช่น ไฟลท์ยกเลิก และท่านต้องการรอไฟลท์ต่อไป ทางบริษัทจะ รับผิดชอบค่าที่พักให้ 1 คืน ส่วนคืนต่อไป หากท่านต้องการรอไฟลท์และยังไม่ถึงไม่เทรคคิง อัตราค่าที่พักในโพครซา/กาฐมัณฑุ 30 usd/ท่าน/คืน(พร้อมอาหารเช้า)
3. กรณีมีเหตุสุดวิสัยไม่สามารถเดินทางออกจากกาฐมัณฑุ/โพครซา ได้ อัตราค่าที่พักในระหว่างเทรคพร้อมไกด์ดูแล 45 usd/ท่าน/วัน (รวมอาหารเช้า)
4. สำหรับเที่ยวบินในประเทศเนปาลล่าช้าบริษัทจะดำเนินการให้ท่านได้ไปถึงจุดหมายเร็วที่สุด โดยหากท่านยืนยันจะเดินทางโดยสายการบินเดิม ก็จะเข้ากรณีข้อ 2.
5. บริษัทรับดำเนินการค่าธรรมเนียมการทำวีซ่าท่านละ 1,100 บาท (วีซ่า15 วัน) 1,600 บาท (30วัน) รวมค่าไปรษณีย์ในการส่งกลับเรียบร้อยแล้ว และ ใช้ระยะเวลา 7 วันทำการ
6. บริษัทรับทำประกันภัยการเดินทางแบบมีประกันสุขภาพสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้
7. กรณีที่เครื่องบินไม่สามารถบินออกจากกาฐมัณฑุหรือลุลกา ด้วยสภาพอากาศของสนามบินที่ไม่เปิด ท่านต้องรอเที่ยวบินในไฟลท์วันถัดไปจนกว่าสนามบินจะเปิดให้เครื่องบินขึ้นลงได้ตามปกติ การให้บริการซึ่งเป็นเงื่อนไขของสายการบินที่จะไม่ได้อนุญาตให้ผู้ตกค้างเป็นไฟลท์แรก และหากท่านต้องการกลับซึ่งจะมีอีกทางเลือกคือการเรียก เฮลิคอปเตอร์ ซึ่งมีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นเที่ยวละ 450-500 usd (ซึ่งไม่รวมกับค่าทัวร์)
8. เราจะดำเนินการเรียกเฮลิคอปเตอร์กรณีที่ท่านเจ็บป่วยร้ายแรงและทางไกด์มีความเห็นว่าท่านต้องลงด้วยเฮลิคอปเตอร์เท่านั้น หากท่านเจ็บป่วยและสามารถเดินลงเองได้แต่ต้องการใช้บริการของประกันภัยเพื่อเรียกเฮลิคอปเตอร์ \*\*\*ทางบริษัทมีค่าดำเนินการในการเรียก Rescue ท่านละ 5,000 บาท/ท่าน และค่าที่พักพร้อมอาหารเช้าท่านละ 15



- USD/ท่าน/คืน โดยไม่สามารถเบิกกับประกันการเดินทางได้\*\*** และท่านอาจจะไม่ได้รับการเรียกร้องสินไหมทดแทนได้จากประกันหากตรวจพบว่าท่านไม่ได้เจ็บป่วยร้ายแรง จนต้อง Rescue แบบเร่งด่วน ซึ่งค่าใช้จ่ายประมาณ 200,000 บาท และหากต้องการให้บริษัทช่วยท่านเปลี่ยนตัวเครื่องบินเพื่อเดินทางกลับไทยหากท่านต้องการกลับเร็ว/ช้าลง (โดยค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในการเปลี่ยนวันเดินทางของตัวเครื่องบินระหว่างประเทศท่านต้องจ่ายจริงตามสายการบินเรียกเก็บ) ซึ่งนอกเหนือการรับประกันของการเดินทาง
9. เงื่อนไขการยกเลิกไฟล์ท์หรือการเปลี่ยนเที่ยวบินกรณีที่ท่านเจ็บป่วย เป็นเงื่อนไขของบริษัทประกันภัย ทางบริษัทการเคลมได้หรือไม่ขึ้นอยู่กับพิจารณาของบริษัทเป็นหลัก
  10. น้ำดื่มระหว่างมื้ออาหาร เราจะบริการน้ำดื่มสะอาดให้ท่านในมื้ออาหารเท่านั้น **สำหรับน้ำใส่กระติกที่ติดตัวระหว่างเดินเทรคไม่ได้รวมในแพคเกจ**
  11. ทางบริษัทฯ ไม่มีนโยบายในการ Rescue ท่านด้วย เฮลิคอปเตอร์ สำหรับท่านที่เดินทางไปถึง Base Camp แล้วป่วยไม่จริงและต้องการลง ฮ. ทางบริษัทขอปฏิเสธการเรียกฮ. โดยทั้งนี้ไกด์จะเป็นคนประเมินสถานการณ์ เนื่องจากปัจจุบันทางบริษัทประกันภัยได้ยกเลิกการประกันในประเทศเนปาลเนื่องจากนักเทรคกิ้งชาวไทยหลายท่านต้องการเพียงได้นั่ง ฮ.กลับ มีเพียงอาการป่วยเล็กน้อย ซึ่งเหตุการณ์นี้ทำให้ บริษัทประกันภัยยกเลิกการประกันในประเทศเนปาลที่ความสูงเกิน 3500 เมตร เพื่อเป็นการป้องกันและให้ประโยชน์กับท่านที่ป่วยจริง ๆ ทางบริษัทจึงขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกฮ. กรณีเจ็บป่วยเล็กน้อยมา ณ ที่นี้

#### การยกเลิกการเดินทาง

- 1.คืนเงินมัดจำ 50 % เมื่อยกเลิกก่อนการเดินทาง 30วันขึ้นไป
- 2.ไม่คืนเงินมัดจำ เมื่อยกเลิกก่อนการเดินทางน้อยกว่า 30 วัน

#### เอกสารที่ใช้ในการจองแพคเกจทัวร์

1. สำเนาพาสปอร์ต วันหมดอายุมากกว่า 6 เดือนนับจากวันที่เดินทาง (Scan ส่งมาได้)
2. รูปถ่าย 2 นิ้วพื้นหลังสีอ่อน 1 ใบ (Scan ส่งมาได้)

#### เอกสารในการทำวีซ่า (กรณีใช้บริการทำของทางบริษัท)

1. พาสปอร์ตตัวจริง วันหมดอายุมากกว่า 6 เดือนนับจากวันที่เดินทาง

2. รูปถ่าย 2 นิ้วพื้นหลังสีอ่อน 1 ใบ (รูปจริง)
3. สำเนาพาสปอร์ตพร้อมลายเซ็น 1 ฉบับ

### ทิปไกด์และลูกหาบ

- ทิปไกด์เทรคกิ้งและลูกหาบทั้งตลอดการเดินทางเป็นการประมาณการ ท่านสามารถให้ได้ตามความสมัครใจ

Position	9-15 Trekking Days	5-8 Trekking Days
Guide	15,000 รูปี/ทริป	12,000 รูปี/ทริป
Assistance Guide	12,000 รูปี/ทริป	10,000 รูปี/ทริป
Porter (ลูกหาบ)	8,000 รูปี/ทริป	6,000 รูปี/ทริป

- ทิปไกด์เมือง/คนขับรถต่อท่าน/วัน 3\$(300รูปี)

### อัตราแลกเปลี่ยนและระบบเงินตรา

- สกุลเงินรูปีเนปาล (1 บาทไทยแลกได้ประมาณ 2.80-2.93 รูปี)
- สกุลเงิน USD DOLLAR (1 USD ประมาณ 100-103 รูปี)
- บัตรเครดิตใช้ได้ทั้ง VISA, MASTER อาจมีservice charge 4%บางร้าน
- บัตรเอทีเอ็มใช้ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์,กสิกรไทย

### ไฟฟ้า :

ปลั๊กไฟที่เนปาลเป็นแบบสามรูหัวแบนไฟ ๒๒๐ โวลท์เหมือนบ้านเรา หากสายชาร์จเป็นแบบหัวกลมต้องนำหัวแปลงสัญญาณเป็นหัวแบนติดไปด้วยครับ



เต้าเสียบ



หัวแปลงจากแบนเป็นหัวกลม

**เวลา:** ช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง 15 นาที

### โทรศัพท์:

- โทรกลับประเทศไทย (0066) ตามด้วยเบอร์โทรศัพท์บ้าน ถ้าใช้ซิมเนปาลโทรกลับไทย นาทีละ 7 รูปี

## ซิมมือถือ/Internet Data:

- ซิมมือถือเนปาล สามารถหาซื้อได้ที่ท่าเมล โดยใช้ พาสปอร์ตตัวจริง รูปถ่าย และสำเนา พาสปอร์ต ราคา 150-300 รูปี สัญญาณอินเทอร์เน็ตจะขึ้นกับสภาวะอากาศระหว่างเทรคกิ้ง ส่วนในเมืองใช้ได้ด้วยความเร็ว สามารถใช้ได้จนถึง Tengboche ส่วนการเติมเงินในมือถือ เพื่อซื้อ Package Internet เริ่มต้นที่ 2 GB/30 วัน ราคา 1000 รูปี
- AIS SIM2FLY ใช้ได้ที่ในตัวเมืองใหญ่ๆ สัญญาณใช้ได้จนถึง Tengboche
- Everest Link เป็นสัญญาณ wifi ท่านสามารถหาซื้อได้ที่ Tea House

**เงินติดตัว :** 10,000-15,000 บาท/ท่าน สามารถใช้เงินไทยแลกได้ที่เนปาล

## สิ่งที่ควรนำไป :

- กล้องถ่ายรูป, ที่ชาร์จ, ปลั๊กไฟ
- รองเท้า Trekking, หมวก, ร่ม, เสื้อกันฝน,
- ถุงมือ, ถุงเท้า, เสื้อกันหนาว, ผ้าพันคอ 4-5 ผืน (เช็ดน้ำมูก)
- ลิปมัน, ครีมกันแดด, แว่นกันแดด,
- สนับเช่า 2 ข้าง ลองจอน, หมวกกันหนาว, ผ้าพันคอ,
- อาหารแห้งติดตัวสำหรับการเดิน เช่นกล้วยตาก ซอคโกแลต ลูกอม, เกลือแร่ สำหรับนักกีฬา, ขวดน้ำเบาๆ, ถุงกันน้ำ
- แผ่นแปะให้ความร้อน, กระเป๋าน้ำร้อน (ไว้ใส่ในถุงนอนสำหรับคนขึ้นหนาว)
- ยารักษาโรค สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว กรุณาเตรียมยาไปให้พอกับวันเดินทาง

**ความเชื่อทางศาสนา:** ส่วนใหญ่นับถือศาสนาฮินดู ซึ่งนับถือวัว ซึ่งหากท่านเอาเนื้อวัวแห้งไปไม่ควรชวนชาวเนปาลรับประทาน หรือบางสถานที่ไม่อนุญาตให้นำเครื่องใช้ที่ทำด้วยหนังวัวเข้าไป”

## หมายเหตุ

- เจล, ของเหลว, มีดพก, มีดพกผลไม้, ตะไบ, กรรไกรตัดเล็บ และของมีคมทุกชนิด กรุณาอย่า นำติดตัวขึ้นเครื่อง
- \*\*\*เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง กรุณาอย่า นำเครื่องประดับ และของมีค่าติดตัวไปมาก\*\*

## **เกร็ดเล็ก ๆ น้อย ๆ จากประเทศเนปาล**

๑. ในนครกาฐมัณฑุยังมีร้านสะดวกซื้อเป็นประเภทซูเปอร์มาร์เก็ต และโชห่วยขายของเล็กๆ น้อย เปิดประมาณ 9.00-22.00 น.

๒. คนส่วนใหญ่ในเนपालจะนับถือศาสนาฮินดูซึ่งจะไม่รับประทานเนื้อวัว แต่จะรับประทานเนื้อควาย และนมควาย
  ๓. คนเนपालจะไม่ใช้มือซ้ายในการยื่นของหรือทานข้าว เพราะถือว่าเป็นมือที่ใช้ล้างกันเหมือนคนไทย
  ๔. การเข้าบ้านคนเนपालต้องถอดรองเท้า
  ๕. ศาสนาพุทธกับฮินดูในเนपालจะแยกไม่ออกเป็นฮินดูบริสุทธิ์
  ๖. เมื่อไปไหว้พระที่ไหน ควรบริจาคเงินรูปี เพื่อความเป็นสิริมงคล 5 รูปี 10 รูปี
  ๗. กฎจราจรไม่มีผลสำหรับเมืองนี้ค่ะ แต่ไม่ต้องกังวลค่ะ เค้าไม่ทะเลาะกันเหมือนคนไทย ลองดูนะค่ะ
- หมายเหตุ : ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2550 มีการประกาศห้ามนำของสด ของมีคม ของเหลว และเจลทุกชนิดขึ้นเครื่อง ไม่ว่าจะเป็นน้ำยาสระผม, น้ำหอม เป็นต้น ดังนั้น ถ้ามีของเหลวและเจลในกระเป๋าของท่าน กรุณานำโหลดใต้ท้องเครื่องด้วย